



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 11/4/24 au 11/8/24

lundi 04 novembre mardi 05 novembre jeudi 07 novembre vendredi 08 novembre

HORS D'ŒUVRE

Taboulé oriental	Céleri rémoulade	Salade fromagère	Médailon de surimi mayonnaise
Macédoine de légumes	Roulade pistache	Tarte aux poireaux	Salade de pâtes
Crêpe au fromage	Salade de pépinettes	Salade de pommes de terre	Potage parisien

PLAT DU JOUR

Bolognaise	Blanquette de volaille	Pané de blé tomate mozzarella	Burger de veau sauce poivre
Bolognaise végétale	Blanquette de poisson	Falafels	Steak de soja sauce poivre

COMPAGNEMENT

Torsades	Riz pilaf	Lentilles	Frites
Champignons poêlés	Légumes blanquette	Carottes	Haricots verts

FROMAGE

Emmental	Croc'lait	Cantal	Camembert
----------	-----------	--------	-----------

DESSERTS

Tarte aux pommes	Beignet chocolat	Ananas au sirop	Cake au citron
Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Crème dessert vanille	Fromage blanc vergeoise
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

	Haute Valeur Environnementale		Produit issu de l'agriculture biologique		Pêche durable/MSC
	Appellation d'Origine Protégée		Recette végétarienne		Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 11/11/24 au 11/15/24

lundi 11 novembre

mardi 12 novembre

jeudi 14 novembre

vendredi 15 novembre

HORS D'ŒUVRE

PLAT DU JOUR

COMPAGNEMENT

FROMAGE

DESSERTS

FÉRIÉ

Salade de chou rouge

Champignons à la bulgare

Tortilla chips sauce salsa

Croustillant fromager sauce fromagère

Omelette sauce fromagère

Riz

Carottes persillées

Vache picon

Gaufre liégeoise

Petits suisses fruités

Fruit de saison

Coleslaw

Salade césar

Pâté de campagne

Carbonara

Carbonara de fruits de mer

Pâtes

Brocolis

Bleu d'Auvergne

Ile flottante

Mousse au chocolat

Fruit de saison

Pêche au thon

Velouté de légumes

Salade de pommes de terre façon piémontaise

Couscous poulet

Couscous boulettes végé

Semoule

Légumes couscous

Chèvre

Gâteau roulé

Yaourt aux fruits mixés

Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu de l'agriculture biologique



Recette végétarienne



Pêche durable/MSC



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



MENU RÉGIONAL

Du

11/18/24

au

11/22/24

lundi 18 novembre

mardi 19 novembre

jeudi 21 novembre

vendredi 22 novembre

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade fromagère

Duo de crudités

Céleri aux pommes



Œuf dur mayonnaise

Salade de pâtes

Samossa de légumes

Salade de riz niçois

Chou blanc brique du Nord

Potage butternut

Salade mexicaine

Champignons à la grecque

PLAT DU JOUR

Carbonnade flamande



Rougail de saucisse

Boulettes pois chiches poivron
cumin sauce graines de moutarde



Poulet sauce curry

Beignets de calamars sauce
tartare

Filet de poisson sauce tomate



Pané de blé fromage épinards
sauce graines de moutarde



Curry de poisson



COMPAGNEMENT

Frites

Riz

Pommes vapeur

Pâtes



Salade

Courgettes



Endives braisées

Poêlée de légumes

FROMAGE

Maroilles



Edam

Brie

Chantailou

DESSERTS

Mousse spéculoos

Tarte au flan

Beignet aux pommes

Gâteau marbré

Poire au caramel

Compote de fruits

Yaourt aux fruits



Fromage blanc brisures de biscuits

Fruit de saison

Fruit de saison



Fruit de saison



Fruit de saison



Haute Valeur
Environnementale



Produit issu de l'agriculture
biologique



Pêche durable/MSC



Appellation d'Origine
Protégée



Recette végétarienne



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 11/25/24 au 11/29/24

lundi 25 novembre mardi 26 novembre jeudi 28 novembre vendredi 29 novembre

HORS D'ŒUVRE

Terrine de légumes mayonnaise	Coleslaw	Salade aux croûtons et œufs durs	Salade lorette (mâche, betteraves, céleri)
Toast fromager	Terrine forestière	Beignets de chou-fleur	Salade de pâtes
Salade de boulgour	Salade de pommes de terre au thon	Salade de lentilles	Chorizo

PLAT DU JOUR

Sauté de porc à la moutarde	Cordon bleu sauce tomate	Parmentier de légumes	Rôti de dinde sauce aux herbes
Filet de poisson sauce moutarde	Croustillant fromager sauce tomate	Parmentier à l'égréné végétarien	Poisson sauce ciboulette

COMPAGNEMENT

Riz pilaf	Pâtes	Petits pois carottes	Semoule
Fondue de poireaux	Courge poêlée		Ratatouille

FROMAGE

Gouda	Tartare	Tomme blanche	St Nectaire
-------	---------	---------------	-------------

DESSERTS

Crumble	Eclair au chocolat	Tarte croissant abricot	Petits suisses fruités
Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Fromage blanc sucré	Crème aux œufs
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche durable/MSC



Appellation d'Origine Protégée



Recette végétarienne



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 12/2/24 au 12/6/24

	lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
HORS D'ŒUVRE	REPAS SOLIDAIRE Macaronis sauce tomate ou fromage râpé Fruit ou yaourt	Soupe aux champignons	Friand saucisse	Oeuf dur sauce cocktail
	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Betteraves rouges persillées	Potage poireaux pommes de terre
		Taboulé	Salade de pépinettes	Salade mexicaine
PLAT DU JOUR	Aiguillettes de poulet	Tartiflette végétale	Cuisse de poulet sauce forestière	Burger de boeuf sauce brune
	Omelette	Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette	Poisson sauce forestière	Poisson meunière
COMPAGNEMENT	Macaronis	Salade	Riz	Frites
	sauce tomate ou fromage râpé		Epinars à la crème	Haricots verts
FROMAGE		Petit moulé aux noix	Petit Cotentin	Camembert
DESSERTS	Fruit de saison	Gâteau roulé	Gaufre liégeoise	Gâteau de St Nicolas
	Yaourt	Yaourt nature sucré	Semoule au lait	Banane sauce chocolat
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



Haute Valeur
Environnementale



Appellation d'Origine
Protégée



Produit issu de l'agriculture
biologique



Recette végétarienne



Pêche durable/MSC



Produit local



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 12/9/24 au 12/13/24

	lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
HORS D'ŒUVRE	Duo de crudités	Salade de cœurs de palmiers et ananas	Coleslaw 	Pizza
	Potage de légumes	Nem de légumes	Salami	 Betteraves au chèvre
	Tortilla chips sauce fromagère	Salade de pommes de terre	Potage potiron	 Chou-fleur sauce cocktail
PLAT DU JOUR	Cassoulet	Galette quinoa provençale sauce tomate épicée 	Lasagnes bolognaise	Tajine de volaille
	Poisson blanc à la provençale 	Boulettes de soja tomate basilic sauce tomate épicée 	Lasagnes au saumon	Tajine de poisson 
COMPAGNEMENT	Haricots blancs à la tomate	Riz créole	Salade verte	Semoule
	Pommes vapeur	 Courgettes poêlées		Légumes tajine
FROMAGE	Emmental	Ortolan 	Brie 	Croc'lait
DESSERTS	Crêpe au sucre	Tarte au chocolat	Donut's	Compote de fruits 
	Pêche au sirop sauce caramel	Yaourt aux fruits mixés	Mousse au chocolat	Ile flottante
	Fruit de saison 	Fruit de saison	Fruit de saison 	Fruit de saison
	 Haute Valeur Environnementale	 Produit issu de l'agriculture biologique	 Pêche durable/MSC	
	 Appellation d'Origine Protégée	 Recette végétarienne	 Produit local	



CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT COLLÈGE NOTRE-DAME IMMACULÉE TOURCOING



Du 12/16/24 au 12/20/24

	lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange	Salade de pâtes	Taboulé	Salade fromagère
	Quiche au fromage	Potage de légumes	Saucisson à l'ail	Potage de légumes
	Salade de riz	Œuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Mousse de betteraves
PLAT DU JOUR	Wok de volaille	Pizza au fromage à raclette 	Tomate farcie	Hamburger
	Boulettes de blé façon thaï sauce soja 	Pizza margherita 	Filet de poisson aux petits légumes 	Fishburger 
COMPAGNEMENT	Pâtes 	Salade	Riz	Frites
	Chou romanesco		Brocolis	Salade
FROMAGE	Rondelé au bleu	Edam	Carré de l'Est	Mimolette
DESSERTS	Cake aux poires	Mousse nougat	Crème dessert	Gâteau au chocolat
	Compote de fruits	Verrine pomme spéculoos	Eclair vanille	Poire au caramel
	Fruit de saison	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison



Haute Valeur Environnementale



Produit issu de l'agriculture biologique



Pêche durable/MSC



Appellation d'Origine Protégée



Recette végétarienne



Produit local